

Preguntas | Otras vocaciones | Oraciones

PREGUNTAS COMUNES

¿Cómo puedo ingresar a la vida religiosa y cuánto tiempo lleva?

Ingresar a una comunidad religiosa lleva un tiempo, normalmente entre tres y nueve años, y consta de varias etapas. Aunque éstas varían, las etapas básicas son: postulación, noviciado y votos. Además, para llegar a ser sacerdote religioso hay que cursar cuatro años de estudios universitarios, seguidos de varios años de seminario, una institución que prepara a los hombres para el sacerdocio.

¿Cuán importante es la oración?

La oración es fundamental en la vida religiosa, tanto en soledad como en comunidad. Muchos religiosos dedican unas dos horas al día a orar en Misa, recitar la Liturgia de las Horas y el Rosario, lecturas sagradas o reflexión sobre las Escrituras. Cualquiera sea la forma que adopte, la oración es una manera de mantenerse en comunicación con Dios y ofrecer alabanzas y agradecimiento, buscar el perdón y pedir por las necesidades del mundo.

¿Trabajan los hombres y mujeres religiosos?

Al igual que la mayoría de los adultos, las religiosas, religiosos, sacerdotes y monjas dedican una parte del día a trabajar—algunos en trabajos remunerados relacionados con el carisma o espíritu de su comunidad; otros en los ministerios de su instituto religioso. El trabajo de los religiosos suele centrarse en servir a los demás. Los religiosos se esfuerzan por compartir sus vidas con los demás y revelar a Cristo en todo lo que hacen.

Después de ingresar a la vida religiosa, ¿qué ocurre si las personas se sienten atraídas por otras de modo romántico?

Hermanas, hermanos, sacerdotes y monjas tienen necesidades, sentimientos y deseos humanos normales. Como personas célibes, eligen canalizar esos sentimientos en otras direcciones saludables. Trabajan para mantenerse fieles a sus votos de castidad a través de la oración, la cercanía con Jesús, las buenas amistades y el ejercicio físico. No siempre es fácil mantenerse fiel a los votos, cualquiera sea la vocación. Hacer frente a los desafíos con honestidad puede fortalecer una vocación.

¿Puedo pasar tiempo con la familia y amigos después de ingresar a la vida religiosa?

Cada comunidad religiosa tiene sus propias políticas, y algunas, sobre todo

las de clausura, son bastante restrictivas. No obstante, todas las comunidades reconocen que el apoyo de los seres queridos es crucial tanto para los novicios como para los miembros con votos, y alientan el contacto con familia y amigos.

OTRAS VOCACIONES

DIOS NOS LLAMA a todos a ser fieles a nosotros mismos y a vivir de manera que nos dé la mayor alegría, sea dentro del matrimonio, en la soltería, las órdenes sagradas, la vida consagrada u otras vocaciones, como:

Asociados Laicos solteros y casados que mantienen un estrecho vínculo con comunidades religiosas que ofrecen esta forma de afiliación. Los asociados se comprometen a integrar en su forma de vida el carisma, o espíritu, de la comunidad y suelen participar en algunas de sus actividades.

Órdenes terciarias laicas Laicos que siguen la inspiración y la guía de un instituto religioso en su vida diaria. Los miembros de la tercera orden suelen ser recibidos en la comunidad religiosa en una ceremonia particular y se comprometen a ciertas oraciones y prácticas religiosas.

Diáconos permanentes Hombres ordenados para ejercer el ministerio en predicación, liturgia, counseling y otras formas de servicio en una diócesis después de un periodo formal de preparación. Los diáconos pueden estar casados cuando reciben las Órdenes Sagradas.

Ermitaños diocesanos Una forma de vida relativamente rara pero antigua que consiste en vivir una vida de oración y contemplación en soledad con la aprobación del obispo.

Institutos Laicos Forma de vida consagrada en que sus miembros se comprometen a una vida de celibato, pobreza y obediencia, dando testimonio Cristiano dondequiera que vivan y trabajen.

Vírgenes consagradas Mujeres que se comprometen a vivir en virginidad perpetua supervisadas por su obispo local. Las candidatas a la consagración deben ser mujeres que nunca hayan estado casadas, tenido hijos o vivido en violación de la castidad.

Movimientos eclesiales

laicos Organizaciones eclesiales centradas en un determinado ministerio o espiritualidad, o ambos. Algunos ejemplos son Cursillo y Focolare.

ORACIONES POR LA VOCACIÓN

Oración por el discernimiento

SEÑOR, ayúdame a:

CON VALOR tomar las riendas de mi vida, aspirar a las cosas más bellas y profundas, y mantener puro mi corazón.

RESPONDER a tu llamado, con la ayuda de guías sensatos y generosos, y concretar un plan acertado para mi vida a fin de alcanzar la verdadera felicidad.

SOÑAR grandes sueños y preocuparme siempre por el bien de los demás.

ESTAR contigo al pie de la cruz y recibir el don de tu madre.

DAR TESTIMONIO de tu Resurrección y de la esperanza que trae consigo.

SER CONSCIENTE de que estás a mi lado mientras te proclamo gozosamente como Señor. AMÉN.

—PAPA FRANCISCO

Oración para centrarnos

SEÑOR, centra en ti mi fe. Como a María, Virgen Santísima, ayúdame a ver las grandes cosas que has hecho por mí. Por tu misericordia me elevas y sacias mi hambre. *Te glorifico.*

SEÑOR, centra en ti mi esperanza. Como al Apóstol Pablo, ayúdame a concentrarme en todo lo que es verdadero, honorable, justo, puro, amable y bondadoso. *Te alabo.*

SEÑOR, centra en ti mi amor. Como a Juliana de Norwich, doctora de la Iglesia, ayúdame a estar seguro de que todo irá bien. Muéstrame tu intención en todas las cosas, que es el Amor. *Te doy gracias.* AMÉN.

— VISION VOCATION GUIDE

RECURSOS ADICIONALES

Encuentra más información sobre vocaciones religiosas, vida religiosa hoy, y discernir una vocación como hermana, monja, hermano o sacerdote Católico en Vocationnetwork.org/es/articles/archive



Términos básicos | Formas | Estilo de vida | Proceso

« Vo.ca.ción \ SUSTANTIVO:

un llamado o fuerte inclinación a un estado o curso de acción particular, especialmente a la vida religiosa; una respuesta al llamado bautismal a seguir a Jesús como discípulo en una vida de santidad y servicio. Del latín *vocatio* (llamado) y antes *vocare* (llamar) de *vox* (voz). »

MUJERES Y HOMBRES EN LA VIDA RELIGIOSA

HERMANA Religiosa que profesa votos públicos en un instituto religioso apostólico o activo, distinta de la monja, que lleva una vida de clausura, contemplativa. Las hermanas tienen el legado de dedicar su oración y ministerio al servicio de los más necesitados, especialmente los abandonados, olvidados y carenciados.

MONJA Si bien los términos *monja* y *hermana* se usan a menudo indistintamente, una monja pertenece a una orden contemplativa, vive en clausura y dedica la mayor parte de su tiempo a la oración por el bien del mundo.

HERMANO Un hermano profesa públicamente votos a Dios y modela su compromiso sirviendo a los demás como ministro de misericordia y compasión de manera que exprese el carisma de su instituto religioso. Intentando imitar a Cristo, un hermano se relaciona con los demás como lo hizo Jesús, como un hermano para todos.

SACERDOTE Un *sacerdote religioso* profesa sus votos en un instituto religioso y es ordenado mediante el sacramento de las Sagradas Órdenes. Un sacerdote religioso, o de una orden, es responsable ante su superior mayor y los demás miembros de su comunidad, como también ante el obispo local y las personas a quienes sirve en su ministerio. Los sacerdotes religiosos hacen votos de pobreza, castidad y obediencia, y los votos adicionales de su comunidad. Un *sacerdote diocesano* es ordenado mediante el sacramento de las Sagradas Órdenes para servir a la Iglesia local principalmente a través del ministerio parroquial en una diócesis/arquidiócesis específica. Es responsable ante su obispo y las personas a quienes sirve. Un sacerdote diocesano hace promesas de obediencia y celibato a su obispo, pero no votos de pobreza o de vida comunitaria.

FORMAS DE VOCACIÓN RELIGIOSA

APOSTÓLICA Las comunidades religiosas apostólicas se dedican principalmente a ministerios activos. Si bien la oración y la comunidad son elementos importantes de su vida, los miembros sirven de muchas formas, como la educación, el ministerio parroquial y juvenil, el cuidado de la salud, el trabajo social y la atención de pobres y ancianos.

DE CLAUSURA Las comunidades religiosas contemplativas suelen estar total o parcialmente recluidas, es decir, viven separadas del resto del mundo para centrarse más en la oración. Como religiosos de clausura, rara vez salen de sus monasterios, y todo o casi todo su trabajo se realiza dentro del propio monasterio.

CONTEMPLATIVA Las comunidades religiosas contemplativas se centran en la oración comunitaria diaria, especialmente la Misa y la Liturgia de las Horas, y en la oración individual, como la *lectio divina*, que es la lectura de las Escrituras en oración. Viven en relativa soledad para poder dirigir mejor su oración y trabajo hacia la contemplación, aunque algunas de estas comunidades se dedican a ministerios apostólicos activos.

MONÁSTICA Los monjes y monjas valoran mucho la oración y la vida en comunidad, pero muchos también se dedican a ministerios activos, como la prédica, la enseñanza y la dirección espiritual. El monasticismo se centra en la vida comunitaria, el trabajo y la oración común e individual.

MISIONERA Las comunidades misioneras se centran en promover el Evangelio en otros países o zonas de su propio país donde la Iglesia aún no está presente de forma robusta. Los misioneros sirven en muchos lugares diferentes en ministerios como la prédica, la enseñanza, la ayuda, los servicios sociales y otras formas de testimonio.

ESTILO DE VIDA

CARISMA El espíritu, la forma de vida y el enfoque de una comunidad religiosa, que surge de su historia, sus tradiciones y su fundador. Del griego *carisma*, que significa “don,” el carisma orienta las decisiones sobre la misión y el ministerio.

VOTOS Los miembros de las comunidades religiosas —sacerdotes, hermanas, monjas y hermanos— y otras personas de vida consagrada, como los miembros de institutos laicos, hacen votos de pobreza, castidad y obediencia. Muchas comunidades añaden un cuarto o quinto voto relacionado con su carisma, como la estabilidad, la hospitalidad o el servicio a los pobres. En la mayoría de las comunidades religiosas, los nuevos miembros hacen votos temporales por un tiempo determinado y pueden renovarlos. El último paso vinculante es profesar votos perpetuos.

PROCESO PARA INGRESAR

DISCERNIMIENTO El proceso de reflexionar y orar sobre cómo responder al llamado de Dios a seguir a Jesús como discípulo en una forma particular de vida. Este tiempo implica a menudo oración, dirección espiritual, consejo sensato y lectura sagrada.

FORMACIÓN Educación y desarrollo espiritual que tiene lugar tras el ingreso en una comunidad religiosa.

POSTULANTE Candidato que aspira a ingresar en una comunidad religiosa antes de convertirse en novicio. El periodo de formación postulante suele durar de seis meses a dos años, durante los cuales el candidato vive en la comunidad mientras continúa su educación o experiencia laboral.

NOVICIO Un nuevo miembro que participa en la etapa inicial de ingreso en una comunidad religiosa. El novicio suele participar en actividades de discernimiento y formación, que incluyen el estudio del carisma, la historia, la constitución y el estilo de vida de la comunidad, a la vez que aprende más sobre sí mismo y su vida de fe. Este periodo de noviciado suele durar de 12 a 24 meses. A continuación, los novicios pueden hacer su primera profesión de los votos de pobreza, castidad y obediencia.

PROFESIÓN Rito religioso por el que una persona entra formalmente a una comunidad religiosa haciendo votos públicos de pobreza, castidad y obediencia, entre otros. Normalmente, los religiosos hacen la primera profesión y de tres a nueve años después, la profesión perpetua o los votos perpetuos.

PRIMER MILENIO

SEGUNDO MILENIO

INICIOS DE LA IGLESIA Apóstoles, Mártires, Padres y Madres del Desierto

Siglo I

33 | **Jesús comienza su ministerio público** e invita a todos los que encuentra: "Vengan, síganme" (Lucas 18:22).



Siglo II

50-65 | **Las Cartas de San Pablo** aluden a distintas agrupaciones en la Primera Iglesia, entre ellas grupos de mujeres y hombres célibes dedicados a la oración y la caridad.

251-356 | **San Antonio el Grande** responde a la llamada evangélica de vender todo lo que tiene, servir a los pobres y vivir una vida de ascetismo. Se instala en el desierto Egipto para vivir en soledad y oración. Su historia inspira a otros hombres y mujeres a vivir como ermitaños, del Griego *cremeitas*, que significa "habitantes del desierto".

Vi las insidias que el enemigo extiende por el mundo y dije con un quejido: "¿Qué puede superar semejantes insidias?" Entonces oí una voz que me decía: "Humildad."
—SAN ANTONIO

Siglo III

313 | **La persecución de los Cristianos termina** cuando el Emperador Romano Constantino promulga el "Edicto de Tolerancia." Los Cristianos buscan otra forma distinta del martirio para entregarse por completo a la fe.



Siglo V

292-348 | **Pacomio**, un contemporáneo de San Antonio, crea un modelo de vida cenobítica, o común, basado en las primeras comunidades Cristianas que compartían los bienes comunes y rezaban juntas. El primer verdadero monasterio se establece en Tabenna, Egipto.

El ser humano es un animal que ha recibido la vocación de convertirse en Dios. —SAN BASILIO

329-379 | **San Basilio** establece grandes comunidades de monjes en Asia Menor (actual Turquía). Como obispo de Cesarea, Basilio hace que sus monjes se dediquen a la labor apostólica de la enseñanza y la atención pastoral.

347-420 | **San Jerónimo**, erudito y traductor de la Biblia, se traslada a Belén, donde se instala y vive en un monasterio. Es uno de los muchos religiosos y religiosas que han sido nombrados doctores de la Iglesia por sus aportes a la teología y a la práctica espiritual.



354-430 | **San Agustín de Hipona** escribe reglas para monjes y monjas durante sus primeros años como obispo en el norte de África y funda monasterios centrados en la oración, la lectura y el trabajo manual. Da forma a la filosofía y la teología Cristianas de todos los tiempos.

Siglo VI

400-500 | **Auge de las comunidades monásticas.** En 470

Siglo VIII



Santa Brígida funda en Irlanda la abadía de Kildare, un monasterio de monjes y monjas.

480-547 | **San Benito de Nursia** funda monasterios y escribe su regla para los monjes que aún se utiliza actualmente. La hermana melliza de Benito, Santa Escolástica, dirige una comunidad de mujeres. Más tarde es nombrada santa patrona de las monjas.

Que todos los huéspedes que lleguen sean recibidos como Cristo, porque él dirá: "Fui forastero y ustedes me acogieron" (Mateo 25:35).
—De la REGLA DE SAN BENITO

500-600 | **La vida en comunidad se convierte en la forma dominante de vida religiosa** y se extiende a Francia, Alemania e Italia.

500-1600 | **En Europa, los Monasterios** mantienen la literatura del mundo antiguo, y las escrituras Cristianas se conservan. Los monasterios más grandes son centros de actividad cultural y económica, y albergan escuelas, hospitales, casas de huéspedes y granjas.

910 | **La abadía Benedictina de Cluny**, en el centro de Francia, encabeza la reforma de la Iglesia medieval y produce líderes que se convierten en obispos y papas.

1050-1150 | **San Romualdo** (en Italia) y **San Bruno** (en los Alpes franceses) fundan monasterios **Camaldulenses** y

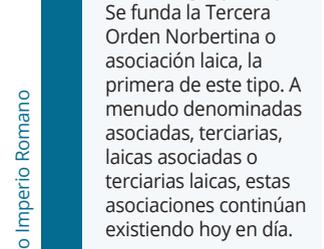
Siglo XI

Cartujos eremitas y contemplativos. Ambos continúan hasta nuestros días.

Quien ora y trabaja eleva su corazón a Dios con sus manos.
—SAN BERNARDO

1098-1300 | **La orden Cisterciense** (Trapenses) aumenta enormemente en número e influencia con la ayuda del monje francés **San Bernardo de Claraval**. El primer monasterio Cisterciense femenino se establece en Dijón, Francia, en 1125.

1121-1134 | **San Norberto** combina un régimen monástico con el trabajo parroquial, anticipando la llegada de las órdenes mendicantes y su servicio en las ciudades. Se establece en Prémontré, Francia, un monasterio doble de clérigos y monjas. Se funda la Tercera Orden Norbertina o asociación laica, la primera de este tipo. A menudo denominadas asociadas, terciarias, laicas asociadas o terciarias laicas, estas asociaciones continúan existiendo hoy en día.



Siglo XIII

ALTA EDAD MEDIA Gran Cisma, Cruzadas, Apogeo del Sacro Imperio Romano

1150-1244 | **Surgen las órdenes mendicantes.** En contraste con el énfasis anterior en la vida contemplativa y la estabilidad, los miembros son libres de viajar para predicar el Evangelio y responder a las necesidades de los pobres. Las cuatro órdenes mendicantes más importantes son los Carmelitas (1150), los Franciscanos (1209), los Dominicos (1216) y los Agustinos (1244).



1209 | San Francisco de Asís funda una nueva orden. En 1212 **Santa Clara** se une a él y establece una comunidad para mujeres (Clarisas). Es la primera mujer que escribe reglas para la vida monástica. A lo largo de los siglos surgen diversas comunidades Franciscanas masculinas y femeninas, cuyos miembros ejercen influencia como maestros y evangelizadores y promueven prácticas piadosas, como el

pesebre de Navidad, el Ángelus y el Vía Crucis.

1242 | Santo Tomás de Aquino ingresa a los Dominicos. Entre los más grandes teólogos, el estudio de sus

obras es obligatorio para quienes aspiran a la ordenación o al ingreso en la vida religiosa.

Sé quien Dios quiere que seas y prenderás fuego al mundo.

—SANTA CATALINA

1368 | Catalina de Siena entra en la vida pública después de años de soledad como terciaria Dominicana. Defiende la reforma espiritual y la unidad de la Iglesia y es escuchada por el Papa. Es nombrada Doctora de la Iglesia, una de las cuatro mujeres que lo han sido.

1517 | El sacerdote Agustino Martín Lutero propone sus **95 Tesis** para la reforma de la Iglesia en Wittenberg, Alemania, lo que causa

su excomunión e inicia simbólicamente la Reforma Protestante y la consiguiente agitación social y religiosa.

1534-85 | Santa Teresa de Ávila y San Juan de la Cruz, místicos y escritores influyentes, inician la reforma de la orden Carmelita en España.



1540 | San Ignacio de Loyola funda la Compañía de Jesús. Sus iniciativas en educación y misión siguen ejerciendo una influencia mundial. Las actividades misioneras de Jesuitas, Dominicos, Franciscanos y Agustinos se extienden por todo el mundo.

Todas las formas de prepararse... para encontrar la Divina Voluntad... para la salvación del alma se llama Ejercicio Espiritual.
—De los EJERCICIOS ESPIRITUALES de San Ignacio

1545-63 | El Concilio de Trento impulsa la renovación de las órdenes y nuevas formas de vida religiosa.



1540-1850 | Fundación y crecimiento de comunidades religiosas apostólicas que ponen el acento en atender las necesidades de los pobres, especialmente a través de la educación y la asistencia médica. **Con San Vicente de Paúl, Santa Luisa de Marillac** forma la primera comunidad

de religiosas sin clausura (1633). Se fundan numerosos institutos religiosos para responder a las necesidades sociales tras la Revolución Francesa y otros conflictos Europeos.



1809 | Santa Elisabeth Ann Seton funda en 1809 la primera comunidad apostólica de mujeres en Estados Unidos.

1890-1965 | La Sierva de Dios Madre Mary Elizabeth Lange establece la primera comunidad religiosa

femenina Afroamericana en 1891; **Charles Uncles** es el primer hombre negro ordenado en Estados Unidos y funda la orden Josefita en 1893. La encíclica

Rerum Novarum (1891), documento fundacional de la doctrina social Católica, insta a clérigos, religiosos y laicos a abogar por la justicia y la igualdad social. Con 180.000 mujeres y 42.000 hombres, en 1965 los religiosos estadounidenses alcanzan su cifra máxima.

1947 | El Papa Pío XII alienta la formación de **institutos laicos**, una forma distinta de vida consagrada que hace votos de pobreza, obediencia y castidad sin vida comunitaria.

1962-65 | El Concilio Vaticano II convoca a los obispos de todo el mundo para atender las demandas de reforma de la Iglesia. Se insta a las comunidades religiosas a regresar a su carisma original, o

espíritu rector, como también a responder a las necesidades de la época. Todos los aspectos de la vida Católica, incluyendo la vida consagrada, experimentan cambios significativos.

La finalidad de la vida religiosa es ayudar a los miembros a seguir a Cristo y a estar unidos con Dios mediante la profesión de los consejos evangélicos (castidad, pobreza y obediencia).

—PERFECTAE CARITATIS

2009 | El innovador Estudio sobre las Vocaciones Recientes a la Vida Religiosa (NRVC/CARA) establece puntos de referencia para el nuevo milenio. El estudio de seguimiento de 2020 confirma que, tras un pronunciado descenso a finales del siglo XX, las vocaciones a la vida religiosa se mantienen estables.

2013-23 | El Papa Francisco, Jesuita, llama la atención sobre la vida religiosa cuando es elegido en 2013.

Es uno de los 34 miembros de institutos religiosos que se convierte en Papa. La Iglesia designa 2015 como **Año de la Vida Consagrada**, y en 2018

Francisco convoca un sínodo internacional de obispos sobre "Los jóvenes, la fe y el discernimiento vocacional." La **Jornada Mundial de la Juventud** de 2023 marca el 15º encuentro internacional de jóvenes, ministros laicos, clérigos y religiosos convocados por primera vez por **San Juan Pablo II** en 1986.

Actualmente | En respuesta al llamado de Dios, las personas continúan discerniendo vocaciones religiosas, ingresan a la vida religiosa y fundan nuevas comunidades religiosas.

RENACIMIENTO Y REFORMA | Florece el Arte Sacro, Auge del Humanismo, Contrarreformas

IAIX 0191S

IIAX 0191S

ILUMINISMO | Racionalismo, Reacción y Resurgimiento

IIIX 0191S

REVOLUCIÓN INDUSTRIAL | Doctrina Social Católica

XIX 0191S

ERA DE LA INFORMACIÓN | Vaticano II, Reforma Litúrgica, Derechos Civiles, Movimientos Sociales

Siglo XX 0191S

ERA DE LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL | Responsabilidad, Transformación, Dignidad Humana

Siglo XIX

Siglo XIV

Siglo XV